

Tervetuloa
viettämään
vanhusten
viikkoa!

VANHUSTEN VIIKKO

5.–12.10.2014

Arvokas vanhuus on ihmisoikeus. Aina.

SU 5.10.2014

klo 13.00 Vanhusten viikon pääjuhla

Juhlapuhujana Helka Urponen. Musiikkiesitys, Esa Tikkala ja lukion oppilaat. Katutanssia, Joanna Leinola ja ryhmä. Runoa ja musiikkia, Ulla ja Mauri Miettunen. Ohjelma kestää n. tunnin, jonka jälkeen kakkukahvitarjoilu Korundin ravintolassa. Vapaa pääsy.

► Korundi, Lapinkävijäntie 4

MA 6.10.2014

klo 10.15 Aamupäiväkirjasto

Tule aamukahville ja elokuvanäytökseen. Paikan päällä äänestetään kahdesta vaihtoehdosta elokuva, joka katsotaan. Vaihtoehtoina kaksi uutta Lappi-aiheista elokuvaa. Ilmoittaudu etukäteen kirjastossa tai puh. 050 315 1495. Tilaisuuteen mahtuu 15-20 henkilöä.

► Kaupunginkirjasto, Nuortentila OMA, Jorma Eton tie 6

klo 12.30 Ikioma elämä kotona tai hoivayksiköissä

Keskustelufoorumi. Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma 2020 valmistumassa. Alustus aiheesta. Kommenttipuheenvuoro yllilääkäri Arja Mustamo. Mukana vastaamassa eri alueiden vastuuhenkilöitä ja toimijoita. Järjestäjänä Vanhusneuvosto. Kahvitarjoilu lämpiössä klo 12 alkaen.

► Rovaniemen kaupungintalo, Valtuustosali, Hallituskatu 7

klo 15.00–16.30 Yhteislaulua Potkurissa

Laulattajana Kalevi Viitala. Väliajalla kahvia pienestä maksusta.

► Eläkeläistila Potkuri, Pohjolankatu 2

TI 7.10.2014

klo 10.00–15.00 Valtakunnallinen SeniorSurf-päivä Revontuli-keskuksessa

SeniorSurf-päivänä ikäihmiset pääsevät helposti tutustumaan tietotekniikan maailmaan. Tule tutustumaan uusiin laitteisiin, tabletteihin ja erilaisten ohjelmien ja sovellusten käyttöön.

Palveluita esittelemässä:

- Nordea Pankki: pankkipalvelut
- Lapin Kansa: verkkolehti ja verkkopalvelut
- Elisa: tabletit, iPadit, ym. laitteet ja palvelut
- Rovaniemen kaupunginkirjasto: kirjaston verkkopalvelut, lainojen uusinta, varaukset, E-kirjat, äänikirjat, Celia-kirjasto ja Kirjat kotiin -palvelu.

► Kauppakeskus Revontulen käytävä, Koskikatu 27

klo 12.00–13.30 Seurakunnan Vanhusten viikon juhla

Lyhyitä alustuksia mielenkiintoisista aiheista ja musiikkia. Juontajana Marja Posio. Kahvitarjoilu Seurakuntakeskuksessa.

► Seurakuntakeskus, Rauhankatu 70



klo 18.00–19.30 **Vapaaehtoistoimintaa Jokkakalliolla**
Setlementtiliiton Yhdessä mukana -projekti esittäytyy ja kertoo mm. vapaaehtoisesta vertaistoiminnasta. Lisäksi Jokkakallion asukkaiden ja vapaaehtoisten ohjelmaa.
▶ *Jokkakallion asumispalvelukeskus, ruokala Kapusta, Teerikatu 17B*

KE 8.10.2014

klo 9.00–11.00 **Kirjaston atk-klinikka**
Onko sinulla ongelmia tietotekniikan kanssa – miten kuvat siirretään tietokoneelle tai miten päivitetään virustentorjuntaohjelma ym.? Neuvoa voi kysyä Tapio Koskelta ja Saku Polvelalta Rovaniemen kaupunginkirjastossa. Varaa puolen tunnin aika lainausosaston tietopalvelusta puh. 050 315 1495.
▶ *Kaupunginkirjasto, pääkirjasto, Hallituskatu 9*

klo 13.00–15.00 **Avoimet ovet Jokkakalliolla**
Näytelmäryhmä esittää näytelmän Aamu entisajan Rovalassa. Esityksen jälkeen mahdollisuus tutustua vanhojen esineiden näyttelyyn tarinoiden värittäminä.
▶ *Jokkakallion asumispalvelukeskus, Teerikatu 17 B, 2. kerros*

klo 14.00–15.30 **Hyvä arvokas elämä.**
Professori Juha Perttula. Luentomaksu 8 €.
▶ *Lapin yliopisto, Fellman-sali, Yliopistonkatu 8*

TO 9.10.2014

klo 9.00–11.00 **Kirjaston atk-klinikka**
Onko sinulla ongelmia tietotekniikan kanssa – miten kuvat siirretään tietokoneelle tai miten päivitetään virustentorjuntaohjelma ym.? Neuvoa voi kysyä Tapio Koskelta ja Saku Polvelalta Rovaniemen kaupunginkirjastossa. Varaa puolen tunnin aika lainausosaston tietopalvelusta puh. 050 315 1495.
▶ *Kaupunginkirjasto, pääkirjasto, Hallituskatu 9*

Veljeskodin avoimet ovet

Teemana kädentaidot

klo 13.00–13.30 Luento. Ikäihmisten kädentaitojen harjoittamisesta ja ylläpitämisestä.

klo 13.00–14.15 Kahvitarjoilu, tutustumista askartelutuotteisiin ja ideoita itselle.

klo 14.15–15.15 Taideteoksen julkistaminen. Veljeskodin veteraanien ja Lapin Yliopiston Taiteiden tiedekunnan yhteistyönä toteutetun valokuvallisen tekstilitaideteoksen julkistaminen (teoksen koko n. 40 neliömetriä). Samalla kerrotaan taideteoksen luomisvaiheet.
▶ *Lapin Kuntoutus Oy, Veljeskoti, Kuntotie 1*

klo 18.00–20.00 **Evakotunnelmissa: 70 vuotta evakkoajasta**
Yleisötilaisuus Muurolan kirjastossa.

Ohjelmassa:
• Arja Heikkilän alustus aiheesta
• Yhdessä muistellen: keskustelua
• Sota-ajan lauluja laulattaa Tauno Kunnari
• Evakkoaiheinen valokuvanäyttely
Kakkukahvit!
▶ *Muurolan kirjasto, Koulukaari 10*

PE 10.10.2014

klo 10.00–12.00 **Kun tavallinen kirja ei riitä** – äänikirjat
Rovaniemen kirjaston kokoelmissa ja Celia-kirjaston kokoelmat. Jos sinulla tai läheiselläsi on heikentynyt näkö tai lukeminen on muusta syystä hankalaa, voit lainata äänikirjoja kirjaston kokoelmista. Lainattavissa on kauno- ja tietokirjojen ohella myös kuunnelmia ja runoja. Lisäksi Celia-kirjasto tarjoaa äänikirjoja henkilöille, joilla on lukemisesta.
▶ *Eläkeläistila Potkuri, Pohjolankatu 2*

klo 10.00–16.00 **Nestorin avoimet ovet**
Ikäihmisille suunnattu neuvontapiste tutuksi. Tukea ja tietoa kotona asumiseen ja arkeen.
▶ *Eläkeläistila Potkuri, Pohjolankatu 2*

klo 14.00–16.00 **Iloiset iltapäivätanssit** tanssiorkesteri Foxy Boysin tahdittamana. Puffetti avautuu klo 13.00. Myytävänä kahvia, munkkeja, limonadia, tötterökarkkeja ja rusinoita. Vapaa pääsy.
▶ *Eläkeläistila Potkuri, Pohjolankatu 2*



Rovaniemi

Rovaniemen kaupunki yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.