



# NESTORI

## NEUVONTAPISTE IKÄIHMISILLE

Neuvontapiste palvelee ikäihmisiä, omaisia ja läheisiä kun on kysyttävää esim. seuraavissa asioissa

- **kotihoito ja palveluasuminen**
- **ateria - kuljetus ja turvapalvelut**
- **omaishoidontuki (yli 65v)**
- **siivous- ja kodinhoitopalvelut**
- **palveluseteli**

Nestori palvelee osoitteessa Pohjolankatu 2 arkisin klo 10–14, tai voitte soittaa klo 10-14 välisenä aikana numeroon 016 322 2580.

Tarvittaessa teemme kotikäynnin palvelutarpeen selvittämiseksi

# Ateriapalvelumahdollisuuksia

**Kaupungin taajamassa** ateriat toimitetaan asiakkaille maanantaisin (ma+ti -ateriat), keskiviikkoisin (ke+to -ateriat) ja perjantaisin (pe+la+su -ateriat)

**Taajaman ulkopuolelle** ateriat toimitetaan asiakkaille maanantaisin (ma+ti+ke+to -ateriat) ja torstaisin (pe+la+su -ateriat)

## Aterian hinta määräytyy bruttotulojen mukaan.

Hinta on 6,00 € / ateria , jos tulot ovat alle 1175€ /kk

Hinta on 7.50 € / ateria, jos tulot ovat yli 1175€ /kk

Ilmoittakaa palveluntuottajalle, jos Teillä on allergioita/yliherkkyyksiä. Ateriat toimitetaan jäähdytettyinä.

Ateriapalvelua voi tiedustella Puh. 040 752 5458.

## MUITA ATERIAPALVELUITA :

### Ruokala Kohtauspaikka

avoinna arkisin klo 9 - 15, myös ruoan kuljetus kotiin.

Aterian hinta 7 - 8 € kuljetuksineen.

Puh. 044 344 5152

### Turkoosi

Minimitilaus 3 annosta. Aterian hinta 7 - 8 € kuljetuksineen taajama-alueelle.

Puh. 041 4561343.

# Apuvälineet

Apuvälinelainaamosta voi lainata apuvälineitä maksuttomasti. Korkalonkatu 1, puh. 040 7564048.

Aukioloajat maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 9 - 15, perjantaisin klo 9 - 12.

## HOITOTARVIKEJAKELU ROVANIEMELLÄ

### Diabetes hoitotarvikejakelu

Sairaalakatu 1, 1 krs

puh. 016 3224404.

maanantaisin klo 15 - 17,

perjantaisin klo 11 -13.

### Muut hoitotarvikkeet

(katetrit, avannevälineet jne.),

Sairaalakatu 1, 0-krs

keskiviikkoisin klo 14 - 16.

Pulkamontie, Saarentiimi

puh. 016 3224510.

keskiviikkoisin klo 12 - 13,

perjantaisin klo 12 - 13.



# Apteekkeja Rovaniemellä

Apteekit tarjoavat apua turvalliseen lääkehoitoon.

Apteekin lääkejakelussa lääkkeet jaetaan annospusseihin kahden viikon ajaksi.

Lisätietoja omasta apteekista.

- Rovaniemen 1 apteekki,
- Rovakatu 27, puh. 010 3203620
- Ilopilleri apteekki,
- Teollisuustie 1, puh. 020 7571500
- Kairatien apteekki,
- Kairatie 2, puh. 010 235 2262
- Korkalovaaran sivuapteekki,
- Hillapolku 9, puh. 010 235 2267
- Saarenkylän apteekki,
- Pulkamontie 2, puh. 016 362566
- Ounas sivuapteekki,
- Ounasvaarantie 15, puh. 040 3156500

**YLEINEN HÄTÄNUMERO 112**