

Valtakunnallinen vanhusten viikko lähestyy

Valtakunnallinen vanhusten viikko lähestyy, sitä vietetään 6.-13. lokakuuta teemalla ”Hyviä vuosia”. Rovaniemen kaupunki on yhdessä kaupungissa toimivien eläkeläisjärjestöjen ja muiden toimijoiden kanssa koonnut viikon tapahtumat yhteen.

- Viikon ohjelma tarjoaa monipuolisesti mahdollisuuksia löytää eväitä oman näköisten hyvien vuosien tueksi ja jakaa myös kokemuksia, kertoo Rovaniemen kaupungin vanhustyön johtaja **Johanna Lohtander**.

Vanhusten viikko aloitetaan Rovaniemellä sunnuntaina 6.10. pääjuhlalla Korundissa. Maanantaina kuullaan kaupungin vanhusneuvoston järjestämässä tilaisuudessa eläkkeelle siirtymisen tuskasta ja ihanuudesta sekä vanhusneuvoston uudesta asemasta ja roolista ikäihmisten vaikuttamiskanavana ikälain mukaisesti. Keskiviikkona on ikäihmisillä mahdollisuus kurkistaa kaupungin nuorisotilojen toimintaan ja osallistua vaikkapa kirjastotansseihin. Torstaina ikäihmisiä liikuttavat ja ulkoiluttavat eri palvelupisteissä fysioterapiaopiskelijat sekä kaupungin liikuntapalveluiden väki.

- Ajatus hyvistä vuosista sisältyy uuteen vanhuspalvelulakiin, sillä lain tarkoitushan on tukea ikääntyneen väestön hyvinvointia, terveyttä, toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista arjessa, Johanna Lohtander toteaa.

Vanhusten viikolla kampanjoidaan myös turvallisen ulkona liikkumisen kannustamisen ja kaatumisten ehkäisemisen puolesta jakamalla yli 75-vuotiaille kenkien liukuesteitä mm. seniorineuvoloissa ja Nestorissa. Siis kaatumatta paras !