

Rovaniemen perheneuvola



Tervetuloa!

Perheneuvola tarjoaa asiantuntija-apua perheille alle 15-vuotiaiden lasten ja nuorten kasvuun ja kehitykseen, vanhemmuuteen ja kasvatukseen sekä perheen ihmissuhteisiin liittyvissä asioissa. Teemme yhteistyötä perheen muiden yhteistyötahojen kanssa.

Käynnit perheneuvolassa ovat luottamuksellisia, vapaaehtoisia ja maksuttomia. Perhe voi ottaa itse yhteyttä tai heidät voidaan ohjata perheneuvolan palveluiden piiriin. Asiakkuuden kesto määritellään yhteisesti perheen kanssa yhdestä käyntikerrasta pidempiin jaksoihin. Perheneuvolassa tarjoamme tukea niin isoihin kuin pieniinkin pulmatilanteisiin.



© Papunet

Perheneuvolan työntekijät työskentelevät yleensä erityissosiaalityöntekijän ja psykologin muodostamina työpareina. Tarvittaessa lapsen asioiden hoitoon voidaan pyytää mukaan myös lastenpsykiatrian erikoislääkäri.

Tyypillisimmin perheneuvolassa keskustellaan vanhempien tai koko perheen kanssa mieltä painavista perheasioista. Lapset ja nuoret voivat käydä myös omilla vastaanotto- ja terapiakäynneillä. Tarvittaessa teemme perheneuvolatyötä perheen kotona. Perheneuvolassa tehdään lisäksi lasten psykologisia tutkimuksia.

Perheneuvolassa on parisuhdeauttamiseen erikoistuneita työntekijöitä, jotka tarjoavat tukea erilaisiin parisuhteen kysymyksiin.

Vanhemmat voivat pyytää perheasioiden sovittelun palvelua, kun pohtivat eroa ja eroon liittyvää lasten asioiden järjestelyä.

Perheneuvolassa on myös monenlaista ryhmämuotoista tukea perheille.

Vanhempien eron
jälkeen lapsille:
*Kouluikäisten
eroryhmä ja alle
kouluikäisten
TilliToukka-ryhmä*

Parisuhde-
taitoihin:
*Tahdolla ja
taidolla – ryhmä*

Positiiviseen
kasvatukseen
ohjaava:
*Mukuoppia
vanhemmille
– ryhmä*

Lasten
tunnesäätely-
taitojen
harjoitteluun:
ART- ryhmä

Parisuhde-
taitoihin:
*Tunnekeskeinen
parisuhdekurssi*

Haastavasti
käyttäytyvien
lasten
vanhemmille:
*Ihmeelliset
vuodet – ryhmä*

Ryhmät toteutetaan vuosittain ja niihin voi halutessaan ilmoittautua pitkin vuotta. Tarkempia tietoja ryhmistä saa perheneuvolan nettisivuilta ja puhelinpalvelustamme.

Perheneuvolassa pyrimme huomioimaan myös tuoksuylherkät, sillä hajusteet aiheuttavat monille päänsärkyä ja pahoinvointia. Tulethan siis tuoksutta, kiitos!

Perheneuvola

(Korkalonkatu 4, neljäs kerros) PL 8216, 96101 Rovaniemi

Ajanvaraus, neuvonta ja lisää tietoja perheneuvolan palveluista:

- Ohjaus-, neuvonta- ja ajanvarauspuhelin **040 187 9742**
(ma-ti ja to-pe klo 8:30–10:30 ja ke klo 8:30–10:00)
- Virtu-palvelun kautta (www.virtu.fi) löytyy sekä perheneuvolan yhteydenottolomake, että nettineuvontapalvelumme.
- **Toimistos sihteeri 040 574 6988**

Nettisivut: <https://www.rovaniemi.fi/fi/Palvelut/Perhe--ja-sosiaalipalvelut/Perheneuvola>

Perheneuvolan sähköposti: pene.toimisto@rovaniemi.fi

Työntekijöiden sähköpostit: etunimi.sukunimi@rovaniemi.fi

Johtava psykologi:

Marja Nuortimo 040 838 3126

Psykologit:

Inka Ruokokoski 040 187 9723

Maarit Vaija 050 464 4572

Tanja Kumpula 040 187 9724

Teija Kivelä 040 195 5934

(Elina Leukumaa) vs.
Pia Saunavaara 040 633 6876

Erytysosiaalityöntekijät:

Suvi Hietanen 040 822 9488

Ira Broman 040 525 8709

Tarja Rönkkö 050 562 8519

Anne Seppänen 040 187 9739

(Kati Puhakka) vs. Sanna
Lehtoniemi 040 838 3125

Kotiin tehtävä perheneuvolatyö:

Tuula Lampela 050 468 7630