



Tunnekeskeinen parisuhdekurssi rovaniemeläisille pareille

Rovaniemen kaupungin perheneuvola

Syysy 2017-Kevät 2018

Tunnekeskeinen parisuhdekurssi on kanadalaisen Sue Johnsonin tunnekeskeiseen pariterapiaan perustuva parisuhdekurssi, jossa tutkitaan parisuhteen vuorovaikutusta sekä vuorovaikutustilanteiden taustalla vaikuttavia tunteita.

Kurssi soveltuu pareille, jotka haluavat lisätä ymmärrystään omasta parisuhteestaan sekä parantaa keskinäistä yhteyttä ja läheisyyttä. Kurssille mahtuu 6 paria. Kurssille hakeville pareille tehdään alkuhaastattelu, joka on osa kurssia. Tunnekeskeinen parisuhdekurssi on luonteeltaan intensiivinen, joten kurssille hakevien pari on pystyttävä osallistumaan kaikille kerroille ja sitoutumaan työskentelyyn. Kurssi ei sovellu pareille, joiden parisuhteessa on isoja, työstämättömiä ongelmia eikä silloin jos parisuhteessa on väkivaltaa tai liiallista päihteiden käyttöä.

Kurssi kokoontuu Perheneuvolan, osoitteessa Korkalonkatu 4, seitsemän kertaa. Kurssipäivät ovat torstaisin 2.11.2017, 16.11.2017, 30.11.2017, 11.1.2018, 25.1.2018 ja 22.2.2018 (klo 17.00 – 19.00) sekä lauantaina 10.2.2018 klo 10 – 14.30. Kerrat koostuvat luennoista, videoiden katsomisesta, harjoituksista ja kotitehtävistä. Kurssikirjana käytetään Sue Johnsonin kirjaa *Kunpa sinut tuntisin paremmin. Keskustelemalla tunnekeskeiseen parisuhteeseen*. Kurssi on maksuton mutta kirjan kurssilaiset hankkivat itse.

Kurssikertojen aiheet:

1. Rakkauden ja kiintymyssuhteen ymmärtäminen
2. Kun yhteys katkeaa -Tuhoavat keskustelut
3. Arkojen kohtien tunnistaminen
4. Turvallisen perustan luominen
5. Luottamuksen palauttaminen
6. Kun yhteys löytyy -Pidä minut lähelläsi -keskustelut
7. Tunneyhteyden vahvistaminen seksin ja kosketuksen avulla, Rakkauden ylläpitäminen

Tiedustelut ja ilmoittautumiset Perheneuvolan erityissosiaalityöntekijät Suvi Hietanen p. 040-8229488 ja Tarja Rönkkö p. 050-5628519.