

FRIENDS -ohjelman tuominen kouluihin on saanut osakseen paljon kiitosta, sillä vastaavaa ei Suomessa aiemmin ole ollut tarjolla.

"Olen oppinut tuntemaan itseäni paremmin. Rentoutumaan, kun on huono, ärsyttävä ja surullinen fiilis."

Ohjelmaan osallistunut 7-luokkalainen

"Olen oppinut hillitsemään paremmin itseni ja en suutu nykyään niin helposti. Sosiaalisuuteni on parantunut ja suhtaudun paremmin erilaisiin ihmisiin."

Ohjelmaan osallistunut 7-luokkalainen

"Lapseni urheiluharrastuksen myötä pelitappiot eivät ole tuntuneet niin pahoilta, koska pelistä on haettu positiivisia tapahtumia."

Ohjelmaan osallistuneen yläkoululaisen vanhempi

"Tunteiden purkua sanallisesti, ei räjähtämällä"

Ohjelmaan osallistuneen yläkoululaisen vanhempi

"Oppilastuntemus kasvoi valtavasti, työparin kanssa työskentely oli palkitsevaa, opin uutta, aineisto hyvä."

Ohjelmaan osallistunut oppilaanohjaaja

"Tehtävät antoivat paljon oppilaille, tuntuivat auttavan oppilaiden ryhmäytymisessä ja keskinäisen luottamuksen syntymisessä. Tehtävien kautta oppii itsestään, mutta samalla myös tuntemaan luokkakaverinsa"

Ohjelmaan osallistunut psykiatrinen sairaanhoitaja

"FRIENDS -ohjelma antaa valmiuksia itsetuntemukseen ja sen kautta myös toisten parempaan ymmärtämiseen. Tämä vähentää konfliktitilanteita ja ristiriitojen sekä ongelmatilanteiden ratkomisen helpottuu huomattavasti."

Hannu Penttinen, lääketieteen ja kirurgian tohtori,
Helsingin kaupungin vastaava koululääkäri